

2. Geh in die Begegnung: Du mit Dir. Finde Dich.

Ich, grüße Dich Gott.
Ich erhöhe mich
in diesem Moment,
in dieser Stunde
und segne
ganz bewusst
mein Tun und Handeln.

Jede positive Wertschätzung,
die ich anderen entgegen bringe,
zolle ich auch mir.

Ich weiß,
zu was ich in der Lage bin,
wenn ich sehe: Was ich kann.
Wenn ich sehe
was zu tun ist.

Jetzt,
jetzt
will ich ganz bei mir sein.

Ich schalte alle Geräusche,
alle n Tumult ab
und huldige der Stille.

Ich lasse sie in mir ein
und dort Platz nehmen.

Ich atme
und bin ganz ich.

Nur Gott und ich .
Mehr braucht es nicht.

Alles ist nun da, was es zu wissen gibt
und was zu tun.

Ich gewähre mir und meinen Gedanken
P A U S E .
Einfach.
Einfach S T I L L E .